Я давно не люблю Excel. По видимому, это взаимно, так как наибольшую трудность для меня представляло размещение результатов в таблице Excel. Не уверена, что смогла правильно это сделать, так как в итоге, вместо того, чтобы скопировать результаты, их пришлось "впечатывать".

Все остальное достаточно просто и понятно, особенно если посмотреть видеурок по заполнению форм на сайте Дегтяревой Е.А..